

教育相談だより

令和2年5月18日

広島県立賀茂高等学校相談室

☎(082)423-2559

生徒のみなさんへ

スクールカウンセラーの濱西枝理です。昨年から引き続き、賀茂高校で勤務させていただくことになりました。よろしくお願いします。

さて、高校生活は、勉強や進路、友人関係、恋愛、家族のことなど、色々な悩みが出てくる時期です。さらに今は新型コロナウイルスへの恐怖、流行によって生活の変化を余儀なくされることへのストレス、先が見えない不安などを抱えている人も多いのではないのでしょうか。

このような状況でイライラしたり不安になったりするの、自然なことです。ただ、その状態が続いて抱え込んでしまうのはあまり良くありません。

休校の時期は、電話相談も受けています。こんなこと話していいのかなと思うことでも、話がまとまっていなくても、愚痴を言いたいだけ、というようなことでも、どんなことでもかまいませんので気軽に相談してください。

保護者の皆様へ

保護者の方の相談もお受けしております。お子様のことで、心配や不安がありましたら、小さなことでも遠慮なく、ご相談ください。スクールカウンセラーは、お子様の今の状態に合わせて、何をしたら良いか、保護者の皆様とともに考えます。

相談日

下記の実施予定日(以下、実施予定日参照)

申込方法

予約制。学級担任、養護教諭(新見)に申し込む。

電話や Classi を通じてでも可能。

相談内容

学校のこと、家庭のこと、友達のこと

身体のこと、勉強のことなど。

場所

本校 小会議室

時間

①12:35~13:20 ②13:20~14:10

③14:20~15:10 ④15:20~16:00

1回当たり40~50分間

(昼休憩の時間など短時間でも受け付けます。)

その他

休校中も相談を受け付けています。

場合によっては電話での相談も可能です。

教育相談実施予定日

第1回 ~~令和2年4月23日(木) 済~~

第2回 令和2年5月29日(金)

第3回 令和2年6月26日(金)

第4回 令和2年8月28日(金)

第5回 令和2年9月11日(金)

第6回 令和2年9月25日(金)

第7回 令和2年10月9日(金)

第8回 令和2年10月30日(金)

第9回 令和2年11月13日(金)

第10回 令和2年11月27日(金)

第11回 令和2年12月11日(金)

第12回 令和3年1月15日(金)

第13回 令和3年1月29日(金)

第14回 令和3年2月26日(金)

★新型コロナウイルス感染症の流行状況や、その日の相談希望状況によっては、相談日に変更になることがあります。最新情報は学校HPやClassiで確認してください。